

Trainingsplan Aktive - 4. Quartal 2026



Wann & wo: Dienstag (19:00 bis 20.30 Uhr), Schulhaus Wyden 2 (untere Turnhalle)

Freitag (20.30 bis 22:00 Uhr), Schulhaus Wyden 2 (obere Turnhalle)

Oberturner: en Eric Neuhaus eric.neuhaus@bluewin.ch 077 405 24 32
fn Fabian Nick f.nick@bluewin.ch 078 861 24 21

Der Trainingsplan ist auch unter <https://tworb.ch/angebot/aktive/> zu finden!

Tag	Datum	LeiterIn	Hauptteil	Nebenteil	Ort/Bemerkung
Di	13.10.2026	si	Tchoukball	Rumpfkraft	
Mi	14.10.2026	fm	Lotto		3 HelferInnen
Fr	16.10.2026	fn	Unterhaltungsabend	-	
Di	20.10.2026	en	Unterhaltungsabend	Mobilisieren - UA - Spiel	
Fr	23.10.2026	dl	Unterhaltungsabend	Aufwärmspiel - UA - Kraft	
Di	27.10.2026	nk	Unihockey	Ropeskipping	
Fr	30.10.2026	ms	Unterhaltungsabend	Mobilisieren - UA - Spiel	
Di	03.11.2026	aw	Unterhaltungsabend	Aufwärmspiel - UA - Kraft	
Fr	06.11.2026	-	Spezialtraining Housi		Infos folgen
Di	10.11.2026	al	Unterhaltungsabend	Mobilisieren - UA - Spiel	
Fr	13.11.2026	sc	Korbball	Ausdauer	
Di	17.11.2026	dl	Unterhaltungsabend	Aufwärmspiel - UA - Kraft	
Fr	20.11.2026	en	Unterhaltungsabend	Mobilisieren - UA - Spiel	
Di	24.11.2026	nk	Trampolin-Fitness		Wislepark, Infos folgen
Fr	27.11.2026	ms	Unterhaltungsabend	Aufwärmspiel - UA - Kraft	
28. & 29.11.2026		db	Hohe Winde		Infos folgen
Di	01.12.2026	fn	Unterhaltungsabend	Mobilisieren - UA - Spiel	
Fr	04.12.2026	aw	Unterhaltungsabend	Aufwärmspiel - UA - Kraft	
05. & 06.12.2026			Weihnachtsmarkt		Infos folgen
Di	08.12.2026	dl	Unterhaltungsabend	Mobilisieren - UA - Spiel	
Fr	11.12.2026	lr	Unterhaltungsabend	Aufwärmspiel - UA - Kraft	
Di	15.12.2026	fn	Unterhaltungsabend	Mobilisieren - UA - Spiel	
Fr	18.12.2026	avw	Spielabend	-	
Di	22.12.2026	en	Unterhaltungsabend	Aufwärmspiel - UA - Kraft	
Fr	25.12.2026		kein Training (Weihnachten)		
Di	29.12.2026	db	Kegeln		Infos folgen
Winterferien (25.12.26 - 10.01.27)					
Di	12.01.2027		erstes Training		

Fr	29.01.2027		Vereinsversammlung	obligatorisch, Infos folgen
06. & 07.03.27			Schneeweekend	Infos folgen
19.03. - 21.03.27			Unterhaltungsabend	Infos folgen
25.03. - 28.03.27			Trainingslager	Infos folgen

Leitergruppe TV Worb Aktive 2026

Oberturner: en Eric Neuhaus eric.neuhaus@bluewin.ch 077 405 24 32
fn Fabian Nick f.nick@bluewin.ch 078 861 24 21

LeiterIn: aw Adrian Wittwer
al Alina Lüthi
avw Aline von Wattenwil
dr Damaris Riedweg
dl Dario Lüthi
fm Fabian Moser
lr Lena Röthlisberger
ms Michelle Stalder
nk Nadin Keller
rb Roman Balsiger
sc Selina Crameri
si Stefan Iselin