

Trainingsplan Aktive - 2. Quartal 2026



Wann & wo: Dienstag (19:00 bis 20.30 Uhr), Schulhaus Wyden 2 (untere Turnhalle)
Freitag (20.30 bis 22:00 Uhr), OSZ Worboden

Oberturner: en Eric Neuhaus eric.neuhaus@bluewin.ch 077 405 24 32
fn Fabian Nick f.nick@bluewin.ch 078 861 24 21

Der Trainingsplan ist auch unter <https://tvworb.ch/angebot/aktive/> zu finden!

Tag	Datum	LeiterIn	Hauptteil	Nebenteil	Ort/Bemerkung	
Di	21.04.2026	en	Turnfest			
Fr	24.04.2026	lr	Ultimate	Quartalsübungen UA + Rumpfkraft		
Di	28.04.2026	fn	Turnfest			
Fr	01.05.2026	fm	Turnfest			
Di	05.05.2026	si	Fussball	Quartalsübungen UA + Rumpfkraft		
Fr	08.05.2026	dl	Turnfest			
Sa	09.05.2026	nk	GP Bern Helfereinsatz		Infos folgen	
Di	12.05.2026	al	Turnfest			
Do	14.05.2026	db	Turnfahrt		Infos folgen	
Fr	15.05.2026	rb	Spieleabend		Outdoor (Auffahrtsbrücke)	
Di	19.05.2026	fn	Turnfest			
Fr	22.05.2026	aw	Turnfest			
Di	26.05.2026	avw	Turnfest			
Fr	29.05.2026	Hans Kämpf	Korbball Training mit Kämpf Housi			
Di	02.06.2026	sc	Turnfest			
Fr	05.06.2026	dl	Turnfest			
So	07.06.2026	fn/en/aw	Frauenlauf Helfereinsatz		Infos folgen, Anmeldung bereits abgeschlossen	
Di	09.06.2026	fn	Turnfest			
Fr	12.06.2026	en	Turnfest	Spiel in Turnhalle		
Di	16.06.2026	en / fn	Turnfest			
Fr	19.06.2026	fn	Turnfest			
Di	23.06.2026	en	Turnfest			
Fr	26.06.2026	kein offizielles Training (Turnfestwochenende)				
	27.06. & 28.06.26	fn/en	Turnfest in Kerzers		Infos folgen	
Di	30.06.2026	ms	Wasserspiele	Workout	bei schönem Wetter	
Fr	03.07.2026		Abschlussanlass		bei schönem Wetter, Infos folgen	
Sommerferien (06.07. - 09.08.2026)						
Di	11.08.2026		erstes Training			
02.09. - 06.09.26		fn/en/aw	Trainingslager in Italien		Infos folgen	