

## Trainingsplan Jugendriege Stufe 1

**Trainingszeit:** Montag 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

**Trainingsort:** Untere Turnhalle Wyden 2

**Leiterin:** (sc) Selina Crameri (Stufenverantwortliche)

(ms) Michelle Stalder

(as) Anouk Staub

(lh) Leonie Hofmann

(ts) Theresia Schär

**Kontakt** jugi@tvworb.ch  
077 449 48 35

Datum	Leiter	Programm (Hauptteil)
05.01.2026	sc	<b>Kein Training</b>
12.01.2026	sc/as	Brennball
19.01.2026	sc/ms	Affengarten
26.01.2026	sc/ts	Panterball
02.02.2026	ms/lh	Burgball
09.02.2026	sc/lh	Verschiedene Spiele
Sportferien		
23.02.2023		Trainingsbeginn

- Bei Verhinderung bitte mich informieren → WhatsApp/SMS genügt