

Trainingsplan Aktive - 1. Quartal 2026



Wann & wo: Dienstag (19:00 bis 20.30 Uhr), Schulhaus Wyden 2 (untere Turnhalle)
Freitag (20.30 bis 22:00 Uhr), OSZ Worbboden

Oberturner: en Eric Neuhaus eric.neuhaus@bluewin.ch 077 405 24 32
fn Fabian Nick f.nick@bluewin.ch 078 861 24 21

Der Trainingsplan ist auch unter <https://tvworb.ch/angebot/aktive/> zu finden!

Tag	Datum	LeiterIn	Hauptteil	Nebenteil	Ort/Bemerkung
Di	06.01.2026	lr	Unihockey	Quartalsübung UA	
Fr	09.01.2026	fn	Fussballspiele	Rumpfkraft	
Di	13.01.2026	dl	Ringeturnen	Madball	
Fr	16.01.2026	rb	Turnfest (FTA & FTK)	Ultimate	
Di	20.01.2026	en	Pendelstafette	Basketball	
Fr	23.01.2026	fm	Handball	Quartalsübungen UA	
Di	27.01.2026	aw	Volleyball	Rumpfkraft	
Fr	30.01.2026	fm	Vereinsversammlung		Infos folgen; obligatorisch
Di	03.02.2026	si	Turnfest (FTU & FTK)	Spiel	
Fr	06.02.2026	en	Quidditch	-	
Sa	07.02.2026	nk	Nachtschlitteln		Infos folgen
Di	10.02.2026	nk	Biathlon	Rumpfkraft + Spiel	
Fr	13.02.2026	ms	Spieleabend	Quartalsübungen UA	

Sportferien (16. - 22.02.2026)

Di	24.02.2026	en	Turnfest (FTA & FTU)	Spiel	
Fr	27.02.2026	nk	Curling		19:30-21:30; Infos folgen
28.02. & 01.03.26		db	Schneeweekend		Infos folgen
Di	03.03.2026	fn	Reck	Volleyball	
Fr	06.03.2026	dr	Badminton	Rumpfkraft	
Di	10.03.2026	dl	Unihockey	Quartalsübungen UA	
Fr	13.03.2026	en	Barrenturnen	Korbball	
Di	17.03.2026	en / fn	Cup	-	
Fr	20.03.2026	al	Turnfest	Spiel	
Di	24.03.2026	lr	Madball	Rumpfkraft	
Fr	27.03.2026	avw	Survivalrun	Donuthockey	
Di	31.03.2026	nk	Sitz- & Völlkerball	Quartalsübungen UA	
02.04. - 05.04.26			Trainingslager in Willisau		Infos folgen

Frühlingsferien (03.04. - 19.04.2026)

Di	21.04.2026		erstes Training		
----	------------	--	-----------------	--	--

Sa	09.05.2026	nk	GP Bern Helfereinsatz		Infos folgen
Do	14.05.2026	db	Turnfahrt		Infos folgen
27.06. & 28.06.26		fn/en	Turnfest in Kerzers		Infos folgen