

Trainingsplan Aktive - 4. Quartal 2025



Wann: Dienstag (19:00 bis 20.30 Uhr), Schulhaus Wyden 2 (untere Turnhalle)
Freitag (20.30 bis 22:00 Uhr), OSZ Worboden

Oberturner: en Eric Neuhaus eric.neuhaus@bluewin.ch 077 405 24 32
fn Fabian Nick f.nick@bluewin.ch 078 861 24 21

Der Trainingsplan ist auch unter <https://tvworb.ch/angebot/aktive/> zu finden!

Tag	Datum	LeiterIn	Hauptteil	Nebenteil	Ort/Bemerkung
Di	14.10.2025	en	Unihockey	Quartalsübung UA	
Fr	17.10.2025	dl	Minitramp	Rumpfkraft + Handball	
Di	21.10.2025	ms	Volleyball	Rumpfkraft + Quartalsübungen UA	
Fr	24.10.2025	aw	Turnfest (FTA)	Tschoukball	
Di	28.10.2025	fn	Bodenturnen/Akrobatik	Spiel	
Mi	29.10.2025	fm	Lotto		3 HelferInnen
Fr	31.10.2025	lr	WoboCup Spieleabend	-	
Sa	01.11.2025		WoboCup		Infos online
Di	04.11.2025	si	Koordination	Quartalsübungen UA + Bänklischutte	
Fr	07.11.2025	rb	Survival Run	-	
Di	11.11.2025	nk	Rope skipping	Burgball	
Fr	14.11.2025	fm	Turnfest (FTK)	Handball	
Di	18.11.2025	al	Madball	Quartalsübungen UA	
Fr	21.11.2025	dr	Volleyball	Quartalsübungen UA + Rumpfkraft	
22. & 23.11.2025		db	Hohe Winde		Infos folgen
Di	25.11.2025	en	Turnfest (FTU)	Korbball	
Fr	28.11.2025	fn	Geräteturnen	Unihockey	
Di	02.12.2025	dl	Stufenbarren	Spiel	
Fr	05.12.2025	en	Cup	-	
06. & 07.12.2025			Weihnachtsmarkt		Infos folgen
Di	09.12.2025	avw	Tschoukball	Quartalsübungen UA	
Fr	12.12.2025	al	Pendelstafette	Quartalsübungen UA + Spiel	
Di	16.12.2025	lr	Spieleabend	-	
Fr	19.12.2025	fn/en	Bouldern im BoulderWorb		Infos folgen
Di	30.12.2025	db	Kegeln		Infos folgen
Winterferien (22.12. - 04.01.2026)					
Di	06.01.2026		erstes Training		

Fr	30.01.2026	fm	Vereinsversammlung		obligatorisch
28.02. & 01.03.26		db	Schneeweekend		Infos folgen
02.04. - 05.04.26		fn / en	Trainingslager		Infos folgen

Leitergruppe TV Worb Aktive 2025

Oberturner: en Eric Neuhaus eric.neuhaus@bluewin.ch 077 405 24 32
fn Fabian Nick f.nick@bluewin.ch 078 861 24 21

LeiterIn: aw Adrian Wittwer
al Alina Lüthi
avw Aline von Wattenwil
dr Damaris Riedweg
dl Dario Lüthi
fm Fabian Moser
lr Lena Röthlisberger
ms Michelle Stalder
nk Nadin Keller
rb Roman Balsiger
si Stefan Iselin