

Trainingsplan Jungendriege Stufe 1

Trainingszeit: Montag 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Trainingsort: Untere Turnhalle Wyden 2

Leiterin: (sc) Selina Crameri (Stufenverantwortliche)
 (ms) Michelle Stalder
 (as) Anouk Staub
 (lh) Leonie Hofmann
 (ts) Theresia Schär

Kontakt: jugi@tvworb.ch
 077 449 48 35

Datum	Leiter	Programm (Hauptteil)
13.10.2025	sc/ms	Burgball
20.10.2025	sc/lh	Panterball
27.10.2025	ms/lh	Völlkerball
03.11.2025	sc/lh	Kraft/Ausdauer
10.11.2025	sc/ms	Winter Olympiade
17.11.2025	ms/lh	Unihockey
24.11.2025	-	Kein Training wegen Zibälämärit
01.12.2025	ms/lh	Fussball
08.12.2025	sc/lh	Verschiedene Spiele
15.12.2025	sc/ts	Spieleabend
Winterferien		
05.01.2026		Trainingsbeginn

- Bei Verhinderung bitte Selina informieren → WhatsApp/SMS genügt