

Trainingsplan Aktive - 3. Quartal 2025



Wann: Dienstag (19:00 bis 20.30 Uhr), Schulhaus Wyden 2 (untere Turnhalle)
Freitag (20.30 bis 22:00 Uhr), OSZ Worbboden

Oberturner: en Eric Neuhaus eric.neuhaus@bluewin.ch 077 405 24 32
fn Fabian Nick f.nick@bluewin.ch 078 861 24 21

Der Trainingsplan ist auch unter <https://tvworb.ch/angebot/aktive/> zu finden!

Di	Datum	LeiterIn	Hauptteil	Nebenteil	Ort/Bemerkung	
Di	12.08.2025	en	Rugby	Workout		
Fr	15.08.2025	sas	Ultimate	Lauftechnik		
Di	19.08.2025	dh	Ropeskipping	Handball		
Fr	22.08.2025	aw	Kugelstossen	Intecrosse		
Di	26.08.2025	dl	Akrobatik	Fussball		
Fr	29.08.2025	nk	Korbball	Burerundi		
Di	02.09.2025	fn	Cup	-		
Fr	05.09.2025	rb	Ausdauer	Spiel		
Di	09.09.2025	ms	Burner Games	HIIT		
Fr	12.09.2025	si	Hochsprung	Ultimate		
Di	16.09.2025	lr	Stafetten	Unihockey		
Fr	19.09.2025	en	Spieleabend mit Jugi 3			Infos folgen, 20:00-21:30
Herbstferien (22.09. - 12.10.2025)						
Di	14.10.2025		erstes Training			

Mi	29.10.2025	fm	Lotto	3 HelferInnen
Sa	01.11.2025		WoboCup	Infos online
22. & 23.11.2025	db		Hohe Winde	Infos folgen
06. & 07.12.2025			Weihnachtsmarkt	Infos folgen
Di	30.12.2025	db	Kegeln	Infos folgen

Leitergruppe TV Worb Aktive 2025

Oberturner: en Eric Neuhaus eric.neuhaus@bluewin.ch 077 405 24 32
fn Fabian Nick f.nick@bluewin.ch 078 861 24 21

LeiterIn: aw Adrian Wittwer
al Alina Lüthi
dh Daniel Hadorn
dr Damaris Riedweg
dl Dario Lüthi
fm Fabian Moser
lr Lena Röthlisberger
ms Michelle Stalder
nk Nadin Keller
rb Roman Balsiger
sas Sarah Salzmann
si Stefan Iselin