

Trainingsplan Jungendriege Stufe 1

Trainingszeit: Montag 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Trainingsort: Untere Turnhalle Wyden 2

Leiterin: (sc) Selina Crameri 077 424 58 45 selcra@bluewin.ch

(ms) Michelle Stalder

(as) Anouk Staub

(lh) Leonie Hofmann

(ts) Theresia Schär

(dh) Daniel Hadorn

Datum	Leiter	Programm (Hauptteil)
11.08.2025	sc/ms/as	Überraschungstraining
18.08.2025	sc/lh/as	Stafetten
25.08.2025	sc/ms/lh	Burgball
01.09.2025	sc/ms/as	Sitzball
08.09.2025	dh/ms/lh	Panterball
15.09.2025	sc/ts	Verschiedene Spiele
Herbstferien		
13.10.2025		Trainingsbeginn

- Bei Verhinderung bitte Selina informieren → WhatsApp/SMS genügt