

Trainingsplan Jungendriege Stufe 1

Trainingszeit: Montag 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Trainingsort: Untere Turnhalle Wyden 2

Leiterin: (sc) Selina Cramerli 077 424 58 45 selcra@bluewin.ch

(as) Anouk Staub

(lh) Leonie Hofmann

(ts) Theresia Schär

(al) Alina Lüthi

(dh) Daniel Hadorn

Datum	Leiter	Programm (Hauptteil)
24.02.2025	sc/ts	Ausdauer und Kraft
03.03.2025	sc/lh	Panterball
10.03.2025	al/ts	Basketball
17.03.2025	dh/lh	Badminton
24.03.2025	sc/ts/as	Stafetten
31.03.2025	sc/lh	Verschiedene Spiele
Frühlingsferien		

- Bei Verhinderung bitte mich informieren → WhatsApp/SMS genügt