

Trainingsplan Aktive - 1. Quartal 2025



Wann: Dienstag (19:00 bis 20.30 Uhr), Schulhaus Wyden 2 (untere Turnhalle)
Freitag (20.30 bis 22:00 Uhr), OSZ Worboden

Oberturner: en Eric Neuhaus eric.neuhaus@bluewin.ch 077 405 24 32
fn Fabian Nick f.nick@bluewin.ch 078 861 24 21

Der Trainingsplan ist auch unter <https://tvworb.ch/angebot/aktive/> zu finden!

Tag	Datum	LeiterIn	Hauptteil	Nebenteil	Ort/Bemerkung
Di	07.01.2025	fn	Spiele	Einführung TF-Skills	
Fr	10.01.2025	fn	Badminton	Suva-Training	
Di	14.01.2025	si	Ballkontrolle	Fussball	
Fr	17.01.2025	al	Fachtest Unihockey	Ultimate	
Di	21.01.2025	en	Strongman	TF-Skills (Mixed) + Spiel	
Fr	24.01.2025	dr	Lacrosse	TF-Skills (Goba)	
Di	28.01.2025	aw	Tchoukball	TF-Skills (Mixed)	
Fr	31.01.2025	fm	Vereinsversammlung		Infos folgen; obligatorisch
Di	04.02.2025	en	Akrobatik / Bodenturnen	Donut-Hockey	
Fr	07.02.2025	nk	Fachtest Korbball	Korbball	
Di	11.02.2025	dl	Hindernis-Parcours	TF-Skills (Mixed)	
Fr	14.02.2025	lr	Unihockey	TF-Skills (Goba)	
Sa	15.02.2025	nk	Nachtschlitteln		Infos folgen
Sportferien (17. - 23-02.2025)					
Di	25.02.2025	sn	Handball	TF-Skills (Mixed)	
Fr	28.02.2025	dh	Fachtest Allround	Spiel	
01. & 02.2025		db	Schneewekend		Infos folgen
Di	04.03.2025	dl	Stufenbarren	TF-Skills (Goba)	
Fr	07.03.2025	nk	Curling		Infos folgen
Di	11.03.2025	fn / en	Cup	-	
Fr	14.03.2025	sas	Biathlon	Smolball	
Di	18.03.2025	fm	Korbball	TF-Skills (Goba)	
Fr	21.03.2025	ms	Partner-Akrobatik	Ausdehnen	
Di	25.03.2025	sn	HIIT	Unihockey	
Fr	28.03.2025	fn / en	Turnfest	-	
Di	01.04.2025	al	Ausdauer Staffette	TF-Skills (Mixed) + Tchoukball	
Fr	04.04.2025	aw	Spieleabend	-	
Frühlingsferien (07. - 20.04.2025)					
17. - 20.04.2025		fn / en	Trainingslager in Willisau		Infos folgen
Di	22.04.2025		erstes Training		
Sa	10.05.2025	nk	GP Bern Helfereinsatz		Infos folgen
Do	29.05.2025	db	voraussichtlich Turnfahrt		Infos folgen
31.05. & 01.06.25		fn/en	Turnfest in Wichtrach		Infos folgen

Leitergruppe TV Worb Aktive 2025

Oberturner: en Eric Neuhaus eric.neuhaus@bluewin.ch 077 405 24 32
fn Fabian Nick f.nick@bluewin.ch 078 861 24 21

LeiterIn: aw Adrian Wittwer
al Alina Lüthi
dh Daniel Hadorn
dr Damaris Riedweg
dl Dario Lüthi
fm Fabian Moser
lr Lena Röthlisberger
ms Michelle Stalder
nk Nadin Keller
sn Sara Neuhaus
sas Sarah Salzmann
si Stefan Iselin