

Trainingsplan Aktive - 4. Quartal 2024



Wann: Dienstag (19:00 bis 20.30 Uhr), Schulhaus Wyden 2 (untere Turnhalle)
Freitag (20.30 bis 22:00 Uhr), OSZ Worboden

Oberturner: en Eric Neuhaus eric.neuhaus@bluewin.ch 077 405 24 32
fn Fabian Nick f.nick@bluewin.ch 078 861 24 21

[Der Trainingsplan ist auch unter https://tvworb.ch/angebot/aktive/ zu finden!](https://tvworb.ch/angebot/aktive/)

Tag	Datum	Leiter*in	Hauptteil	Nebenteil	Ort/Bemerkung
Di	15.10.2024	sc	Stufenbarren	Turnfestskills	
Fr	18.10.2024	en	Quidditch	Turnfestskills	
Di	22.10.2024	fm	Turnfest (FTK)	Workout	
Fr	25.10.2024	fn	Suppen-Cup	-	
Di	29.10.2024	aw	Ausdauer	Tchoukball	
Fr	01.11.2024	lr	WoboCup-Spieleabend	-	
Sa	02.11.2024	WoboCup			Infos online
Di	05.11.2024	fn	Koordination	Turnfestskills	
Fr	08.11.2024	dl	Mini-Trampolin	Turnfestskills	
Di	12.11.2024	dh	Turnfest (FTU)	Workout	
Fr	15.11.2024	al	Krafttraining	Turnfestskills + Spiel	
Di	19.11.2024	en	Handball mit Flavio		
Fr	22.11.2024	ms	Partner-Akrobatik	Donut-Hockey	
23. & 24.11.2024		Hohe Winde			Infos folgen
Di	26.11.2024	sn	Unihockey	Turnfestskills	
Fr	29.11.2024	sas	Turnfest (FTA)	Smolball	
30.11. & 01.12.24		Weihnachtsmarkt			Infos folgen
Di	03.12.2024	en	Handball	-	
Fr	06.12.2024	en	Spielabend	-	
Di	10.12.2024	si	Ropeskipping	Madball	
Fr	13.12.2024	fn	Schlittschuhlaufen auf der KaWeDe		Infos folgen
Di	17.12.2024	nk	Burner Games	Turnfestskills	
Fr	20.12.2024	kein Training			
Fr	27.12.2024	Kegeln			Infos online
Winterferien (23.12. - 05.01.2025)					
Di	07.01.2025		erstes Training		

Fr	31.01.2025	Vereinsversammlung			Infos folgen; obligatorisch
01. & 02.03.2025		Skiveekend			Infos online
17. - 20.04.2025		fn / en	Trainingslager in Willisau		Infos folgen