

Trainingsplan Jungendriege Stufe 1

Trainingszeit: Montag 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Trainingsort: Untere Turnhalle Wyden 2

Leiterin: (sc) Selina Crameri 077 424 58 45 selcra@bluewin.ch

(dh) Daniel Hadorn

Datum	Leiter	Programm (Hauptteil)
12.08.2024	sc	Überraschungstraining
19.08.2024	dh	Fussball
26.08.2024	sc	Ausdauer
02.09.2024	sc	Fangisvariationen
09.08.2024	dh	Unihockey
16.08.2024	sc	Verschiedene Spiele
Herbstferien		

- Bei Verhinderung bitte mich informieren → WhatsApp/SMS genügt