

## Trainingsplan Jugendriege Stufe 1

Trainingszeit: Montag 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Trainingsort: Untere Turnhalle Wyden 2

Leiterin: (sc) Selina Cramer 077 424 58 45 selcra@bluewin.ch

(ms) Michelle Stalder 078 646 86 32 michellestalder25@hotmail.com

(so) Sofia Bittner

Datum	Leiter	Programm (Hauptteil)
22.04.2024	sc/ms	Schnuppertraining
29.04.2024	ms/so	Verschiedene Leichtathletikspiele
04.05.2024		UBS Kids Cup Laupen → Infos folgen
06.05.2024	sc	Verschiedene Leichtathletikspiele
13.05.2024	ms/so	Verschiedene Leichtathletikspiele
20.05.2024	ms/so	Kein Training wegen Pfingstmontag
25.05.2024		UBS Kind Cup Ostermundigen → Infos folgen
27.05.2024	sc/so	Ausdauer
03.06.2024	ms	Spielturnier
10.06.2024	sc/so	Völkerballvariationen
17.06.2024	ms/so	Fangisvariationen
24.06.2024		Stufenübergreifender Abschluss → Infos folgen
01.07.2024	sc/ms/so	Abschluss
<b>Sommerferien</b>		

- Bei Verhinderung bitte Leiterin informieren → WhatsApp/SMS genügt