

Trainingsplan Jungendriege Stufe 1

Trainingszeit: Montag 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Trainingsort: Untere Turnhalle Wyden 2

Leiterin: (sc) Selina Cramerli 077 424 58 45 selcra@bluewin.ch

(ms) Michelle Stalder 078 646 86 32 michellestalder@hotmail.com

(sb) Sofia Bittner

Datum	Leiter	Programm (Hauptteil)
08.01.2024	ms/sb	Unihockey
15.01.2024	sc/sb	Fussball
22.01.2024	ms/sb	Reck
29.01.2024	sc/ms	Verschiedene Fangisvarianten
05.02.2024	sb	Badminton
12.02.2024	sc/ms/sb	Verschiedene Spiele
Sportferien		

- Bei Verhinderung bitte Leiterin informieren → WhatsApp/SMS genügt