

## Trainingsplan Aktiv plus (1/24)

Gültig: 12. Januar 2024 bis 5. Juli 2024

Trainingszeit: Freitag, 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Trainingsort: Turnhalle Wyden (unten)

Leiter: (th) Thomas Hofmann 079 467 99 11 [thomashofmann@bluewin.ch](mailto:thomashofmann@bluewin.ch) (verantwortlich)  
 (bm) Beat Moser 031 839 39 21 [beat.moser@pop.agri.ch](mailto:beat.moser@pop.agri.ch)  
 (cb) Christian Bernhard 079 602 00 88 [c.bernhard@sunrise.ch](mailto:c.bernhard@sunrise.ch)  
 (pr) Philipp Raspe 079 687 29 76 [kontakt@raspe.be](mailto:kontakt@raspe.be)  
 (hm) Hansjürg Moser 079 239 01 60 [hjm82@gmx.ch](mailto:hjm82@gmx.ch)  
 (pt) Pascal Truniger 078 602 43 62 [truniger@gmail.com](mailto:truniger@gmail.com)  
 (rm) Roger Mathys 079 705 04 94 [r.mathys44@bluewin.ch](mailto:r.mathys44@bluewin.ch)

Tag	Datum	Leiter	Programm
Fr	12.01.2024	pt	Kraft Ausdauer/Spiele
Fr	19.01.2024	bm	Korbballtraining/Spiele
Fr	26.01.2024	th	Unihockeytraining/Spiele
<b>Fr</b>	<b>02.02.2024</b>	<b>aw</b>	<b>Vereinsversammlung (obligatorisch)</b>
Fr	09.02.2024	nk	Curling
Fr	16.02.2024	bm	Spielabend
<b>Sa</b>	<b>17.-25.02.2024</b>		<b>Sportferien</b>
Fr	01.03.2024	bm/rm	Turnfesttraining/Spiele
<b>Sa+So</b>	<b>02.-03.03.2024</b>		<b>Skiweekend</b>
Fr	08.03.2024	cb	Fussballtraining/Spiele
Fr	15.03.2024	th	Kraft Ausdauer/Spiele
Fr	22.03.2024	cb	Volleyball/Spiele
Fr	29.03.2024		Karfreitag (kein Training)
Fr	05.04.2024	cb	Spielabend
<b>Sa</b>	<b>06.-21.04.2024</b>		<b>Frühlingsferien</b>
Fr	26.04.2024	th/rm	Turnfesttraining/Spiele
Fr	03.05.2024	th	Ausdauer Kondition/Spiele
Fr	10.05.2024		Auffahrtswochenende (kein Training)
Fr	17.05.2024	th/rm	Turnfesttraining/Spiele
Fr	24.05.2024	bm	Lauftraining/Spiele
Fr	31.05.2024	th/rm	Turnfesttraining/Spiele
Fr	07.06.2024	pt	Fussballtraining
Fr	14.06.2024	th/rm	Turnfesttraining/Spiele
Fr	21.06.2024	th/rm	Turnfesttraining/Spiele
<b>Sa.+So</b>	<b>22.-23.06.2024</b>	<b>th/rm</b>	<b>Turnfest Belp</b>
Fr	28.06.2024	th	Spielabend
Fr	05.07.2024	th	Minigolf (Halle geschlossen)
	<b>06.07.2024- 11.08.2024</b>		<b>Sommerferien</b>

alle Trainingspläne und weitere Informationen unter [www.tvworb.ch](http://www.tvworb.ch)