

Trainingsplan Aktive - 1. Quartal 2024



Wann: Dienstag (19:00 bis 20.30 Uhr), Schulhaus Wyden 2 (untere Turnhalle)
Freitag (20.30 bis 22:00 Uhr), OSZ Worboden

Oberturner: en Eric Neuhaus eric.neuhaus@bluewin.ch 077 405 24 32
fn Fabian Nick f.nick@bluewin.ch 078 861 24 21

Der Trainingsplan ist auch unter <https://tvworb.ch/angebot/aktive/> zu finden!

Tag	Datum	Leiter*in	Hauptteil	Nebenteil	Ort/Bemerkung
Di	09.01.2024	si	Spiel	Kraftcircuit & Ausdauer	
Fr	12.01.2024	fn	Suchen & fangen	Korbball	
Di	16.01.2024	aw	Ropeskipping	"Bänkli-Schutte"	
Fr	19.01.2024	en	Cup: Turnfestskills	Smolball	
Di	23.01.2024	dh	Burgball	HIIT	
Fr	26.01.2024	dr	Ringeturnen	Donut-Hockey	
Di	30.01.2024	al	Madball	Quartalsworkout	
Fr	02.02.2024		Vereinsversammlung		Infos folgen; obligatorisch
Di	06.02.2024	en	Rückschlagsspiele	Quartalsworkout	
Fr	09.02.2024	nk	Curling		Infos folgen
Di	13.02.2024	sc	Stufenbarren	Quartalsworkout	
Fr	16.02.2024	fm	Turnfest	Ultimate	
Sportferien (19. - 25.02.2024)					
Sa	24.02.2024	nk	Nachtschlitteln		Infos folgen
Di	27.02.2024	en	Quidditch	Quartalsworkout	
Fr	01.03.2024	lr	Burner Games	Partner-Kraft	
02. & 03.2024			Skiweekend		Infos folgen
Di	05.03.2024	ms	Volleyball	Ausdauer	
Fr	08.03.2024	fn	Koordination	Unihockey	
Di	12.03.2024	sas	Volleyball	Quartalsworkout	
Fr	15.03.2024	fn	Plus-Eins-Training	-	
Di	19.03.2024	nk	Turnfest	Spiel	
Fr	22.03.2024	aw	Badminton	Ausdauer	
Di	26.03.2024	sn	Werfen & treffen	Sitzball	
28. - 31.03.2024		fn / en	Trainingslager in Willisau		Infos folgen
Di	02.04.2024	al	Stafetten	Völkerball	
Fr	05.04.2024	lr	Hindernisparscours	Smolball	
Frühlingsferien (08. - 21.04.2024)					
Di	23.04.2024		erstes Training		

Leitergruppe TV Worb Aktive 2023

Oberturner: en Eric Neuhaus eric.neuhaus@bluewin.ch 077 405 24 32
fn Fabian Nick f.nick@bluewin.ch 078 861 24 21

Leiter: aw Adrian Wittwer
al Alina Lüthi
dh Daniel Hadorn
dr Damaris Riedweg
fm Fabian Moser
lr Lena Röthlisberger
ms Michelle Stalder
nk Nadin Keller
sc Selina Cramer
sn Sara Neuhaus
sas Sarah Salzmann
si Stefan Iselin