

Trainingsplan Aktiv plus (2/23)

Gültig: 20. Oktober 2023 bis 31. Dezember 2023

Trainingszeit: Freitag, 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Trainingsort: Turnhalle Wyden (unten)

Leiter: (th) Thomas Hofmann 079 467 99 11 thomashofmann@bluewin.ch (verantwortlich)
 (bm) Beat Moser 031 839 39 21 beat.moser@pop.agri.ch
 (cb) Christian Bernhard 079 602 00 88 c.bernhard@sunrise.ch
 (pr) Philipp Raspe 079 687 29 76 kontakt@raspe.be
 (hm) Hansjürg Moser 079 239 01 60 hjm82@gmx.ch
 (pt) Pascal Truniger 078 602 43 62 truniger@gmail.com
 (rm) Roger Mathys 079 705 04 94 r.mathys44@bluewin.ch

Tag	Datum	Leiter	Programm
Fr	20.10.2023	bm	Korbballtraining/Spiele
Fr	27.10.2023	cb	Kraft-Reaktionstraining/Spiele
Fr	03.11.2023	pt	Überraschungstraining/Spiele
Fr	10.11.2023	th	Unihockeytrainig/Spiele
Fr	17.11.2023	cb	Volleyballtraining/ Spiele
Fr	24.11.2023	hm	Ausdauerircuit/Spiele
Sa+So	25.-26.11.2023		Hohe Winde
Fr	01.12.2023	pt	Fussballtraining/Spiele
Sa+So	02.-03.12.2023		Weihnachtsmarkt
Fr	08.12.2023	th	Foxgames/Spiele
Fr	15.12.2023	cb	Spielabend
Fr	25.12.- 07.01.2024		Weihnachtsferien
Fr	29.12.23		Kegeln

alle Trainingspläne und weitere Informationen unter www.tvworb.ch