

# Trainingsplan Aktive - 2. Quartal 2023



Wann: Dienstag (19:00 bis 20.30 Uhr), Schulhaus Wyden 2 (untere Turnhalle)  
Freitag (20.30 bis 22:00 Uhr), OSZ Worbboden

Oberturner: en Eric Neuhaus [eric.neuhaus@bluewin.ch](mailto:eric.neuhaus@bluewin.ch) 077 405 24 32  
fn Fabian Nick [f.nick@bluewin.ch](mailto:f.nick@bluewin.ch) 078 861 24 21

[Der Trainingsplan ist auch unter https://tworb.ch/angebot/aktive/ zu finden!](https://tworb.ch/angebot/aktive/)

Tag	Datum	Leiter*in	Intensiv	Hauptteil	Ort/Bemerkung
Di	25.04.2023	sc		Turnfest	
Fr	28.04.2023	en	"Burerundi"	Unihockey Technik	
Di	02.05.2023	fn	Korbball	Burnergames	
Fr	05.05.2023	H.Kämpf		Korbball mit Housi	
Di	09.05.2023	al		Turnfest	bis 20:45 800m
Fr	12.05.2023	R.Mathys		Klettern	Infos folgen; andere Uhrzeit
Sa	<b>13.05.2023</b>	<b>GP Bern Helfereinsatz</b>			Infos folgen
Di	16.05.2023	aw		Turnfest	
Do	<b>18.05.2023</b>	<b>Turnfahrt</b>			Infos folgen
Fr	19.05.2023	lr	Intervall	Korbball	Outdoor (Halle zu)
Di	23.05.2023	nk		Turnfest	bis 20:45 800m
Fr	26.05.2023	sas		Turnfest	ab 20:15 800m
Di	30.05.2023	sn	"Burerundi"	Unihockey (Outdoor)	
Fr	02.06.2023	sc		Turnfest	ab 20:15 800m
Di	06.06.2023	fn		Turnfest	bis 20:45 800m
Fr	09.06.2027	en		Turnfest	ab 20:15 800m
Di	13.06.2023	fn		Turnfest	
Fr	<b>16.06.2023</b>	<b>kein offizielles Training (Turnfestwochenende)</b>			
<b>17. &amp; 18.06.2023</b>		<b>Turnfest in Pieterlen</b>			Infos folgen
Di	20.06.2023	si	Kraft	Fussball-Variationen	
Fr	23.06.2023	en	Basketball	Hochsprung	
Di	27.06.2023	al	Sitzball-Variationen	Wirf & Triff	
Fr	<b>30.06.2023</b>	en/fn	<b>Spieleabend mit Jugi</b>		Infos folgen; andere Uhrzeit
Di	04.07.2023	dh	Ultimate	Reaktionsübungen	
Fr	<b>07.07.2023</b>	<b>Abschlussanlass</b>			Infos folgen
<b>Sommerferien (10.07. - 13.08.2023)</b>					
Di	15.08.2023		erstes Training		

## Leitergruppe TV Worb Aktive 2023

Oberturner: en Eric Neuhaus [eric.neuhaus@bluewin.ch](mailto:eric.neuhaus@bluewin.ch) 077 405 24 32  
fn Fabian Nick [f.nick@bluewin.ch](mailto:f.nick@bluewin.ch) 078 861 24 21

Leiter: aw Adrian Wittwer [adrian.wittwer@dralnu.ch](mailto:adrian.wittwer@dralnu.ch)  
al Alina Lüthi [alinaluethi@outlook.com](mailto:alinaluethi@outlook.com)  
dh Daniel Hadorn [daniel.hadorn@gmail.com](mailto:daniel.hadorn@gmail.com)  
dr Damaris Riedweg [damaris.riedweg@gmail.com](mailto:damaris.riedweg@gmail.com)  
fm Fabian Moser [fabian.moser20@bluewin.ch](mailto:fabian.moser20@bluewin.ch)  
lr Lena Röthlisberger [lana.roethlisberger@gmail.com](mailto:lana.roethlisberger@gmail.com)  
nk Nadin Keller [keller.nadin@bluewin.ch](mailto:keller.nadin@bluewin.ch)  
sc Selina Crameri [selcra@bluewin.ch](mailto:selcra@bluewin.ch)  
sn Sara Neuhaus [sara.neuhaus@bluewin.ch](mailto:sara.neuhaus@bluewin.ch)  
sas Sarah Salzmann [sarah.salzmann@gmx.net](mailto:sarah.salzmann@gmx.net)  
si Stefan Iselin [stefan.iselin@bluewin.ch](mailto:stefan.iselin@bluewin.ch)