

Trainingsplan Aktiv plus (4/2021)

Gültig: 22. Oktober 2021 bis 27.02.2022

Trainingszeit: Freitag, 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Trainingsort: Turnhalle Wyden (unten)

Leiter: (th) Thomas Hofmann 079 467 99 11 thomashofmann@bluewin.ch (verantwortlich)
 (bm) Beat Moser 031 839 39 21 beat.moser@pop.agri.ch
 (cb) Christian Bernhard 079 602 00 88 c.bernhard@sunrise.ch
 (pr) Philipp Raspe 079 687 29 76 kontakt@raspe.be
 (hm) Hansjürg Moser 079 239 01 60 hjm82@gmx.ch

Tag	Datum	Leiter	Programm
Fr	22.10.2021	th	Kraft Ausdauer, Spiele
Fr.	29.10.2021	th	Korbballtraining, Spiele
Fr	05.11.2021	th	Housi's Geburtstagstraining
Fr.	12.11.2021	th	Foxgames , Spiele
Fr	19.11.2021	cb	Hindernisparcour, Spiele
Fr	26.11.2021	cb	Kraft Ausdauer, Spiele
SA/SO	27./28.11.2021		Hohe Winde (ein wichtiger Anlass!!!)
Fr	03.12.2021	hm	Unihockey Training, Spiele
Fr	10.12.2021	th	Balltraining Spiele
Fr	17.12.2021	??	Spielabend
Fr	24.12.21- 09.01.2022		<i>Weihnachtsferien</i>
Di.	28.12.2021		Kegeln im Löwen Worb
Fr	14.01.2022	th	Foxgames , Turnfesttraining, Spiele
Fr	21.01.2022	cb	Kraft Ausdauer, Spiele
Fr	28.01.2022		Vereinsversammlung (obligatorisch)
Fr	04.02.2022	th	Turnfesttraining / Spiele
Fr	11.02.2022	cb	Spielabend
Sa-So	18.-27.02.2022		<i>Sportferien</i>

alle Trainingspläne und weitere Informationen unter www.tvworb.ch