

Trainingsplan Jugendriege Stufe 4

Trainingszeit: Freitag 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Trainingsort: Turnhalle Worbboden

Leiter/in: (aw) Adrian Wittwer 079 775 04 51 adrian.wittwer@dralnu.ch
 (dr) Damaris Riedweg 078 910 92 86 damaris.riedweg@gmail.com
 (nk) Nadin Keller 078 907 05 97 keller.nadin@bluewin.ch (Stufenverantwortliche)

Datum	Leiter/in	Programm (Hauptteil)
22.10.2021	nk/aw	Minitrampolin
29.10.2021	nk/dr	Minitrampolin
05.11.2021	dr/aw	Hindernisparcour
12.11.2021	nk/dr	Ringe/Boden
19.11.2021	nk/dr	Ringe/Boden
26.11.2021	nk/aw	Stafette
03.12.2021	nk/aw/dr	Klettern (Infos folgen)
10.12.2021	nk/dr	Kleine Spiele/Badminton
17.12.2021	nk/aw/dr	Trampolin (Infos folgen)
Ferien		

- bei Verhinderung bitte Leiter/in informieren → SMS / WhatsApp genügt
- Bis zu den Herbstferien bitten wir immer Kleidung und Schuhe für drinnen und draussen mitzunehmen