

Trainingsplan Jugendriege Stufe 4

Trainingszeit: Freitag 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Trainingsort: Turnhalle Worbboden

Leiter/in: (aw) Adrian Wittwer 079 775 04 51 adrian.wittwer@dralnu.ch
 (lc) Linus Crugnola 079 275 38 35 linus.crugnola@bluewin.ch
 (nk) Nadin Keller 078 907 05 97 keller.nadin@bluewin.ch (Stufenverantwortliche)

Datum	Leiter/in	Programm (Hauptteil)
16.08.2019	sw/lc	Kraftcircuit
23.08.2019	nk/aw	Weitsprung/Sprint
30.08.2019	lc/nk	Fahrradtour
06.09.2019	lc/aw	Speer/Hürdenlauf
13.09.2019	nk/aw	Vechigenkehr
20.09.2019	aw/nk	Kugelstossen/Spiele
Herbstferien (22.09. – 14.10.2019)		
18.10.2019	nk/lc	Unihockeytraining
25.10.2019	aw/lc	Unihockeytraining
Unihockeyturnier (26.10.2019)		
01.11.2019	aw/nk	Ringe turnen/ Dehnen
08.11.2019	lc/nk/aw	Trampolin (Ostermundigen)
15.11.2019	aw/lc	Hochsprung
22.11.2019	aw/nk	Sei mein Partner
29.11.2019	nk/lc	Klettern mit Linus
06.12.2019	lc/aw	Chlousäcup
13.12.2019	ak/nk	Boden- und Reckturnen
Überraschungsabend (09.12.2019)		
21.12.2019	nk/aw	Weihnachtstraining
Winterferien (21.12.2019 – 05.01.2020)		
10.01.2020		Trainingsbeginn

- bei Verhinderung bitte Leiter/in informieren → SMS / WhatsApp genügt
- Bis zu den Herbstferien bitten wir immer Kleidung und Schuhe für drinnen und draussen mitzunehmen

Jugi 4 Organisatorisches:

23.8. -> Info/Fragen ob alle ein Fahrrad haben, Fragen für Handynummern von neuem Jugeler

29.8 Jugeler informieren, ob Fahrradtour stattfindet

18.10 Unihockeyturnier Anmeldung verteilen

? Infobrief für Trampolin in Ostermundigen verfassen

1.11 Infobrief für Trampolin in Ostermundigen verteilen. Auch für Alina und Lena

29.11/6.12 Infobrief Überraschungsabend verteilen