

Trainingsplan Jugistufe 3

Sommer bis Winter 2019

Leitende:

(Stufenverantwortliche) ep: Ella Pauli 079 463 02 47 ella.j.v.pauli@gmail.com
dr: Damaris Riedweg 078 910 92 86 damaris.riedweg@gmail.com

12.08.2019	dr, ep	Fangis / Ringeturnen / Trampolin
19.08.2019	ep, dr	Gruppensitzball / Hochsprung/ Unihockey
26.08.2019	dr, ep	Ausdauer / Fussball / Blitzball -> bei schönem Wetter ev. Badi
31.08.2019	UBS Kids Cup Kantonalfinal (nur für qualifizierte keine Begleitung durch Leiter)	
02.09.2019	ep, dr	Tannefangis / Weitsprung, Hochsprung / Brennball
09.09.2019	dr, ep	Kraft / Unihockey / Mattenfussball
16.09.2019	ep, dr	Sitzball / OL / Tschoukball
23.09.2019	Schulferien	
30.09.2019		
07.10.2019		
14.10.2019	dr, ep	Ultimate / Handball / Streetball
21.10.2019	ep, dr	Ausdauer / Unihockeyparcours / Unihockey
26.10.2019	Unihockeyturnier (Datum noch nicht bestätigt)	
28.10.2019	dr, ep	Sitzball / Bodenturnen, Trampolin / Panterball
04.11.2019	ep, dr	Hütchenklauen, Biathlon, Spiel
11.11.2019	dr, ep	Fangis / Sprint / Smolball
18.11.2019	ep, dr	Hindernisparcours / Badminton / Völkerball
25.11.2019	dr, ep	Rope Skipping / Reck, Bänklifussball / Handball
02.12.2019	ep, dr	Tictactoe, Burgball
09.12.2019	dr, ep	Spielabend
16.12.2019	Überraschungsabend	
23.12.2019	Schulferien	
30.12.2019		

Bitte melde dich bei der erstgenannten Leiterin (auf dem Trainingsplan) ab, sofern du nicht ins Training kommen kannst.